ハーバリウムのオリジナルボールペンを作ろう

ふれあい交流事業として、ハーバリウム(植物標本)の体験教室を開催します。専用ハーバリウムボールペンにお花を飾り、良質のハーバリウム液を注いでとじこめます。

作製したボールペンで字を書いたり、お部屋に飾ったりして楽しみましょう。

【日時】3月2日(月)
①10時～
②14時～
※同内容で2回。各2時間程度。

【場所】ふれあい交流センター

【講師】ル シャン ドゥ フルリールさん(FEJ認定講師)

【参加費】700円

【申込方法】2月25日(火)までに電話で申し込み

【定員】各回17人程度

【問い合わせ・申込先】ふれあい交流センター
☎53・2631

補助・助成

浄化槽を設置してエコで快適な生活を

快適な生活と美しい水環境をつくるために、補助金を利用して浄化槽を設置しませんか。令和2年度浄化槽設置整備事業費補助金の予約受付を行います。

【対象】下水道区域(認可区域含む)以外で、令和3年3月15日までに設置完了する方

【申込先】環境上下水道課および香北・物部各支所で受け付けます。申込書は、香美市ホームページからもダウンロードできます。

【受付期間】3月2日(月)～4月30日(木)

【注意事項】交付決定前に着工した場合、補助金の交付は取り消しとなります。浄化槽本体の設置工事は交付決定後に着工(令和2年5月中旬以降を予定)してください。

※申し込み多数の場合は抽選

【問い合わせ・申込先】環境上下水道課庶務班
☎53・3110

国保だより

まだ間に合う！特定健診！ 無料

現在の香美市の特定健診受診率(令和元年12月時点)は18.6%。県内34市町村のうち29位と低く、国の目標とする受診率60%にはまだまだ届かない状態です。

今年度の特定健診は令和2年3月31日まで受診することができます。受診忘れを防ぐためにも早めに受診しましょう！

■問い合わせ・申込先
市民保険課保険班
☎53−3115

通院中の方も、年に一回全身チェック！

特定健診は通院中の方も対象です。通院では治療中の病気を集中的に診ているので、全身の変化には気付けないことがあります。通院している病院が特定健診実施医療機関に入っていれば、通院先で特定健診を受診することもできます。通院中の方もぜひ特定健診を受けてください。

40歳からはじめる健康生活

年代別受診率では働き盛りの40、50歳代の受診率が低く、この年代は生活習慣病が死亡につながりやすい年代でもあります。特定健診の対象となる40歳から毎年の受診を習慣付け、日々の生活を見直すことが、健康維持や病気の予防につながります。

集団健診

今年度の集団健診は終了しました。

個別健診

受診の際には事前に特定健診実施医療機関にお問い合わせください。
持参するもの：国保被保険者証、特定健診受診券、問診票
※人間ドックを受診する際にも助成の対象となる場合があります。詳細はお問い合わせください

高校へのバス通学に補助があります

高等学校等にバスを利用して通学する生徒の保護者の方に、バス定期券購入費の一部を補助します。

4月1日からJR四国バス美良布大栃線廃止に伴い、JR四国バスと合わせて市営バスを利用する方は、事前にお問い合わせください。

【対象】保護者と生徒が香美市内に居住しており、自宅から高等学校等までの距離が8㌔以上の方

※ただし、市外の高校へ通学する場合は、自宅からJR土佐山田駅までの距離が8㌔以上の方

【補助金額】1カ月当たりで、1万円を超える部分

【申込方法】申請書に所定の書類を添えて、教育振興課に提出してください。申請書は、市内中学校・教育振興課・香北分室(香北支所内)・物部分室(物部支所内)にあります。

【問い合わせ先】教育振興課学校教育班
☎53・1081

高校や大学で学びたい方奨学金制度があります

高等学校・大学等で、勉学する意欲と能力を持ちながら、経済的な理由により修学が困難な方に、学資の一部として、奨学金を給付します。

※貸与ではなく、返済の必要はありません。

【対象】保護者が市内に居住しており、経済的な理由により修学が困難な方

【給付額】
①高等学校等
月額1万円
②短期大学・大学等
月額1万3千円

【申込方法】申請書に所定の書類を添えて、教育振興課に提出してください。申請書は、市内中学校・教育振興課・香北分室(香北支所内)・物部分室(物部支所内)にあります。

【申込締切】3月31日(火)必着

【問い合わせ先】教育振興課学校教育班
☎53・1081

その他

一般不妊治療費助成金の申請期限

不妊治療を受けたご夫婦に、治療費の一部を助成します。

平成31年4月1日から令和2年1月31日までに一般不妊治療(人工授精)を受けた方は、2月28日が申請期限です。申請について、詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ先】健康介護支援課親子すこやか班 ☎52・9281

がん検診希望調査票 胸部レントゲン受診票

令和2年度のがん検診希望調査票と胸部レントゲン検診受診票を、対象の方へ2月下旬に送付予定です。

通知不要の申し出をされていた方で、今後通知を希望される方はご連絡ください。

【問い合わせ先】健康介護支援課
☎52・9282

地域づくり支援員の まかせちょ記

はじめまして！10月から平山地区地域づくり支援員としてお世話になっております、松村真吾(まつむらしんご)と申します。よろしくお願いいたします。

南国市出身で、高校からは県外に出ておりましたが、昨年に帰高いたしました。県外に出るまでは、嫌なことや悩み事があるとよく実家から自転車に乗って物部川沿いを大栃あたりまで疾走したものです。道中、香美市の美しい自然やおいしいものに触れていく中で、自然や田舎が好きな今の自分の性格が形成されていったと思っております。

まだ知らないことや、分からないことばかりですが、今の時代は、問題・課題を解決するための制度や仕組み、テクノロジーが発展していたり、他の人とアイデアを共有して新しいものを生み出したりしやすい時代だと思います。皆さんが抱える不便や不安の解消、できたらいいなと思われることを諦めることなく、楽しみながら一つずつ実現できるよう、地域づくり支援員として、お手伝いできればと思っております。私自身が猛勉強する必要がありますが、地域の皆さんの中に入り、皆さんが住みやすい、暮らしていて良かったと思える地域づくりを一緒に実現していきたいと思っております。今後ともよろしくお願いいたします。